

Friskvårdspolicy

Syfte

TeaterAlliansen ska vara en bra och attraktiv arbetsplats. Personalens hälsa och trivsel är ett viktigt inslag i detta. Regelbunden friskvård är ett sätt att behålla och utveckla en god hälsa d.v.s. ett fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande. Den friskvård som satsas på medarbetarna ansluter till den allmänna inställningen i samhället att minska sjukfrånvaron och stressen bland anställda.

Arbetsplatsens betydelse för hälsa

Arbetsplatsen har stor betydelse för hälsan och är inte bara en personlig angelägenhet utan något som också angår arbetsgivaren. Bra hälsa på arbetsplatsen är därför ett mål för hela företaget och utgör en viktig ledningsfråga. Att utöva någon form av fysisk aktivitet ökar prestationsförmågan och åstadkommer ett ökat välbefinnande.

Förebyggande

De förhållandevis höga kostnaderna är en bromsande faktor när det gäller köp av träningskort och därmed också möjligheten att bygga den styrka, smidighet och kondition som kan behövas för att orka arbeta som skådespelare ett helt yrkesliv. En dålig fysik riskerar att få till följd att de anställda tackar nej till mer krävande engagemang.

För att stimulera de anställda att träna utbetalas ett friskvårdsbidrag om 2 000 kr per år. Ersättningen betalas ut mot att kvitto i original lämnas in till kansliet.

Friskvårdsbidraget följer Skatteverkets regler för skattefritt bidrag.

2023-12-19